

Club **moving**

Les **Atlantides**

Dans un premier temps, l'effort...

L'espace forme de la piscine vous propose un circuit d'entraînement composé de musculation et de cardio-training.

Après l'effort, le réconfort...

Après votre entrée piscine relaxez-vous dans nos saunas, hammam, jacuzzi ou bassin de relaxation.

***hors entrée piscine**

**1 séance
gratuite
sur réservation***



Tél : 02 43 78 24 39

Avenue de Volos, 72100 Le Mans

moving.atlantides@gmail.com

<http://www.moving-le-mans.fr>